

Välkommen till kraftsamlingen!

Presentationbilder från prova på-workshop 18 dec 2023.

> [Mer info om Kraftsamlingen för psykisk hälsa i Blekinge](#)



Agenda

- Välkommen - Inledning
- Orientering: Vi som är här och våra perspektiv
- Missionsorienterat arbetssätt
- Reflektion och dialog:
Vad är möjligheter - öppningar framöver?

Sträckpaus

- Kraftsamlingen - upplägg och möjligheter
- Dialog: Era frågor - Hur kan kraftsamlingen göra skillnad?
- Uppsummering och Nästa steg

Slut kl 15.00



Känsla av otillräcklighet

Konfliktfyllda relationer och mobbning

Saknar vänner

Ofrivilligt ensam

Trassliga hemförhållanden.

2010 berodde 30 % av alla sjukskrivningar på psykisk ohälsa. 2019 ökade andelen till 48 %.

Totalt uppgår samhällsnotan av psykisk ohälsa till 242,5 miljarder kronor, vilket är 5 % av Sveriges BNP.

Begränsande normer

Diskriminering och våld

Negativa bemötanden

Brist på stöd och anpassningar

Problem att utkräva sina rättigheter

Sverige är det enda landet i EU där unga är mindre optimistiska inför framtiden än äldre.

Hur kan vi utmana de rådande systemfelen och frigöra mänskliga och andra resurser i arbetet för skolbarns psykiska hälsa?

Hur kan vi som personer navigera i ett system som inte fungerar, utan att tappa det engagemang och den känslighet som gör skillnad?

Källa MUCF och FHM:s rapport: [Att inte bara överleva, utan att faktiskt också leva | MUCF](#)

Ur Skandias rapport: Ungas välmående och

framtidstro: https://www.skandia.se/globalassets/pdf/press-och-media/rapporter-och-debatt/ideer-for-livet_rapport_ungas-valmaende-och-framtidstro.pdf

Hur kan vi utmana de rådande systemfelen och frigöra mänskliga och andra resurser i arbetet för skolbarns psykiska hälsa?

Hur kan vi som personer navigera i ett system som inte fungerar, utan att tappa det engagemang och den känslighet som gör skillnad?

Förträff
18/12

Kraftsamlingens syfte

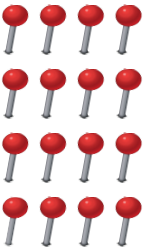
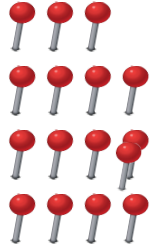
Stödja samhällsaktörer och engagerade personer att tillsammans fördjupa förståelsen och agera konkret för att överbrygga strukturella och kulturella hinder för psykisk hälsa hos barn i skolan.

Med mål i sikte
Barn och unga i Blekinge upplever bättre välbefinnande, psykisk hälsa och större möjligheter att skapa sig det liv dom önskar.

Var sitter du?

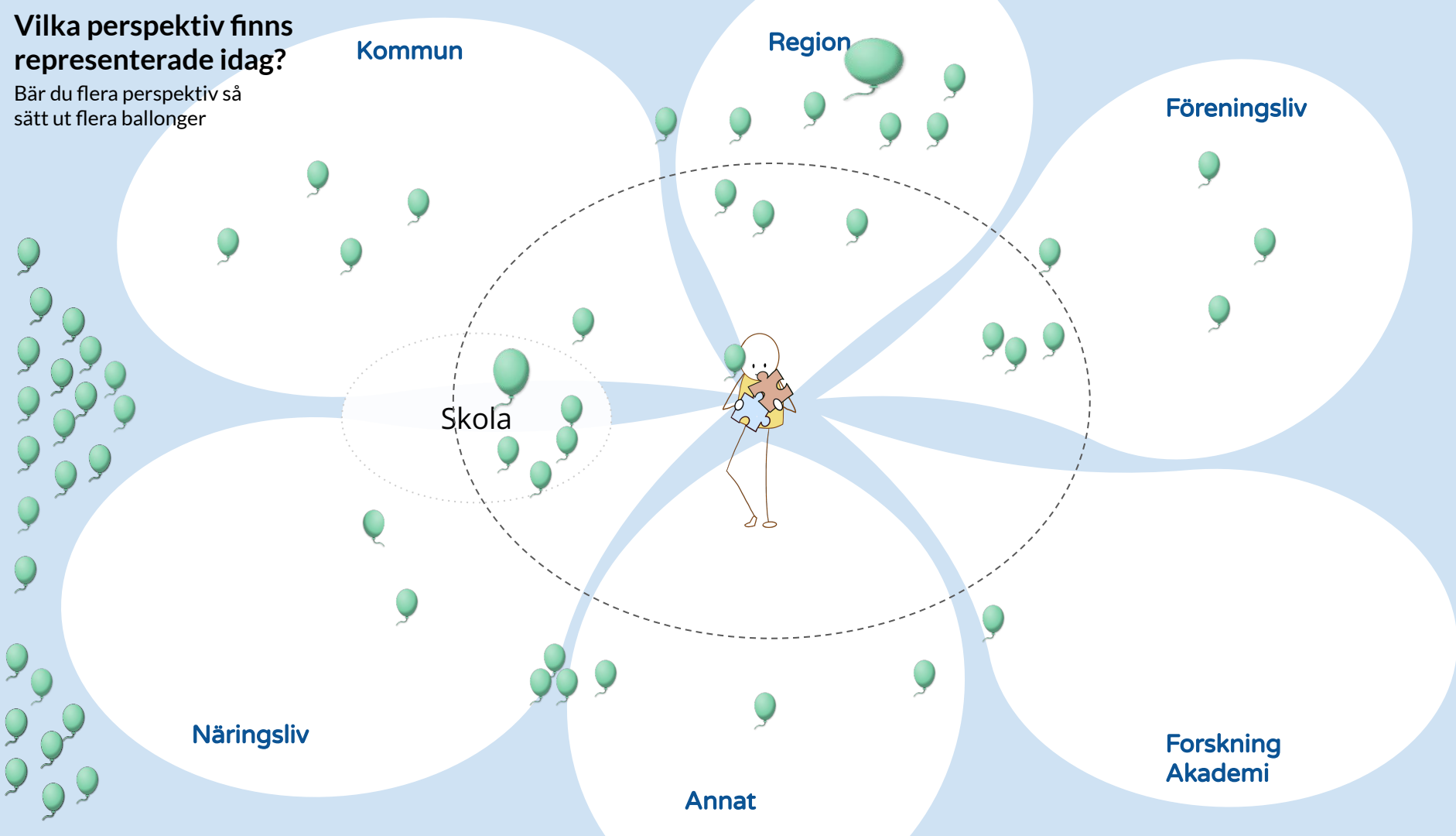
Sätt ut en  på kartan

15km



Vilka perspektiv finns representerade idag?

Bär du flera perspektiv så sätt ut flera ballonger



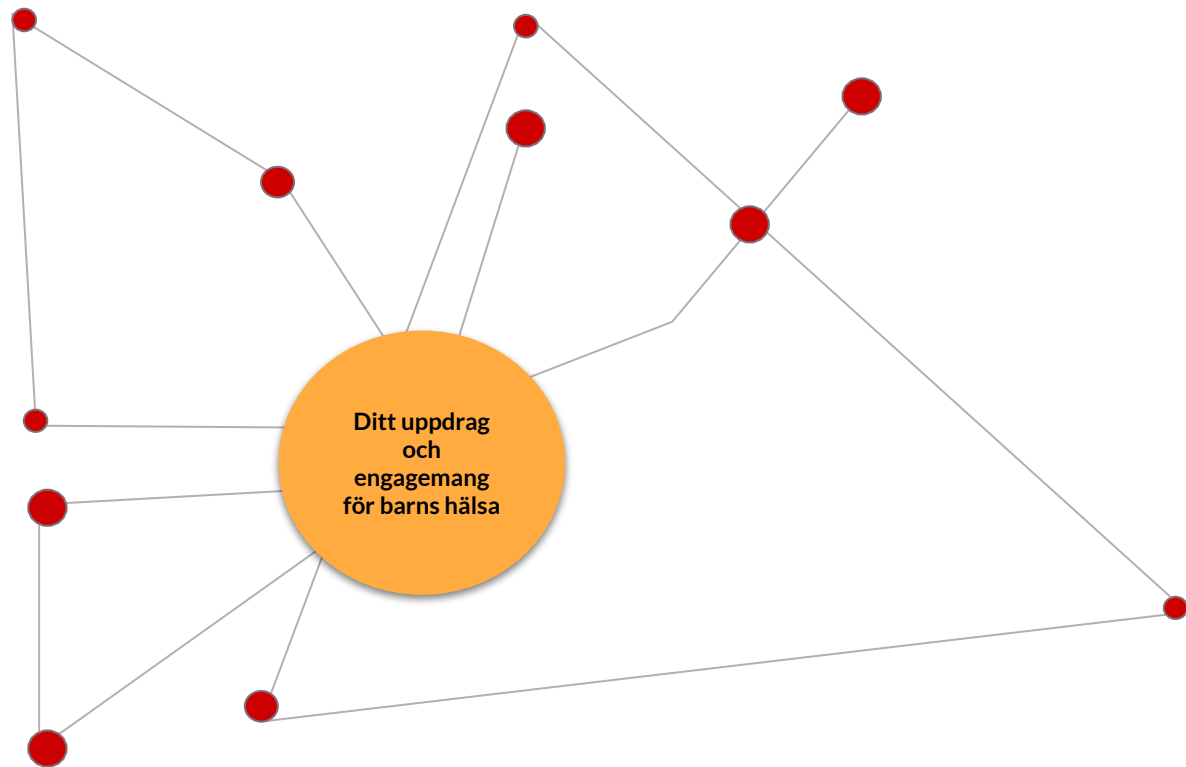


Vad är din ingång till den här träffen och vad hoppas du få med dig?

5 min i par

Några röster från pardialoger:

- *Nyfikenhet ur mitt engagemang.*
- *Att få mötas på tvärs, vi som möter barnen, politiker osv.*
- *Få lära mig av och med andra*
- *Få fokusera på en fråga vi pratar mycket om*



I mötet med yttre faktorer som påverkar

Angripa symtom

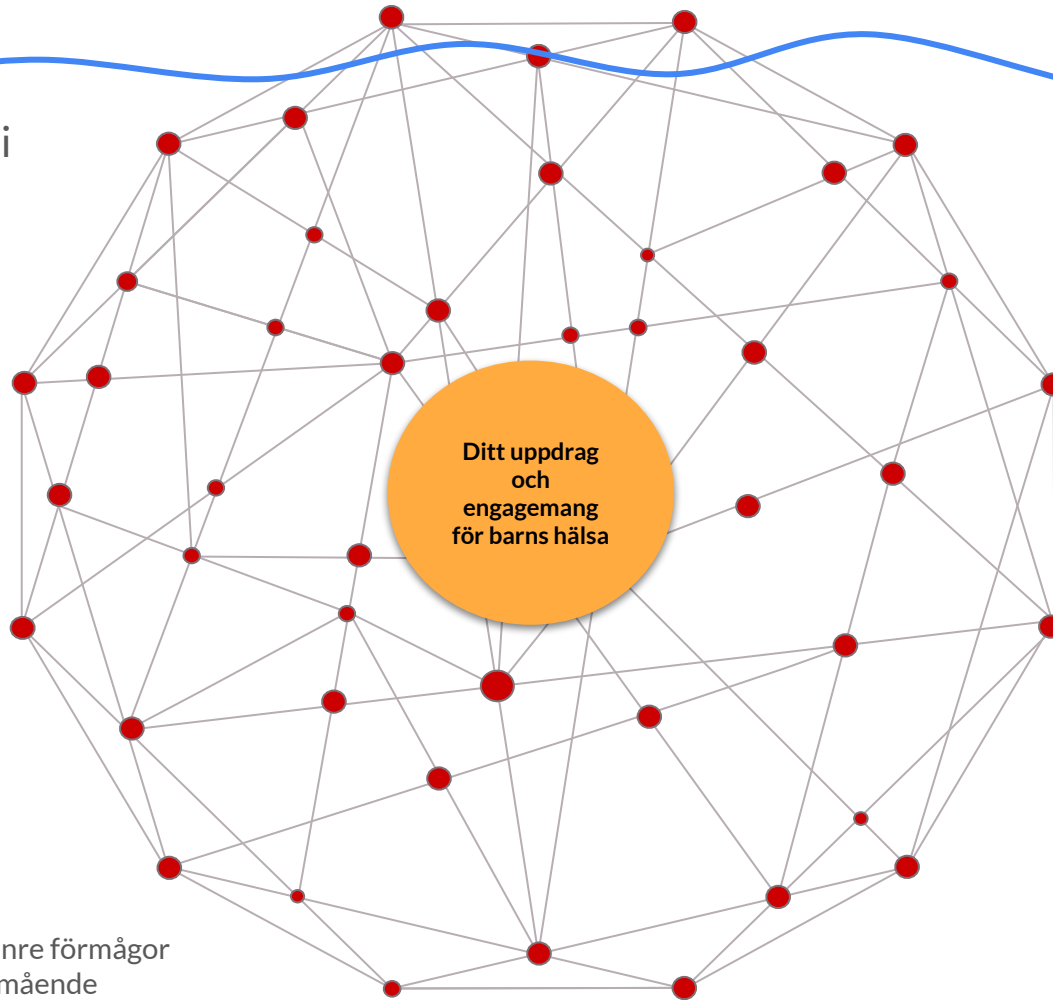
Ta oss an fler delar i systemet

Psykologisk trygghet
Samarbetskultur

Arbetsätt och metoder
Förhållningssätt

Ledarskap
Kompetens

Individuella inre förmågor
Känslor och mående



Yrkesroller

Strukturer - Organisering

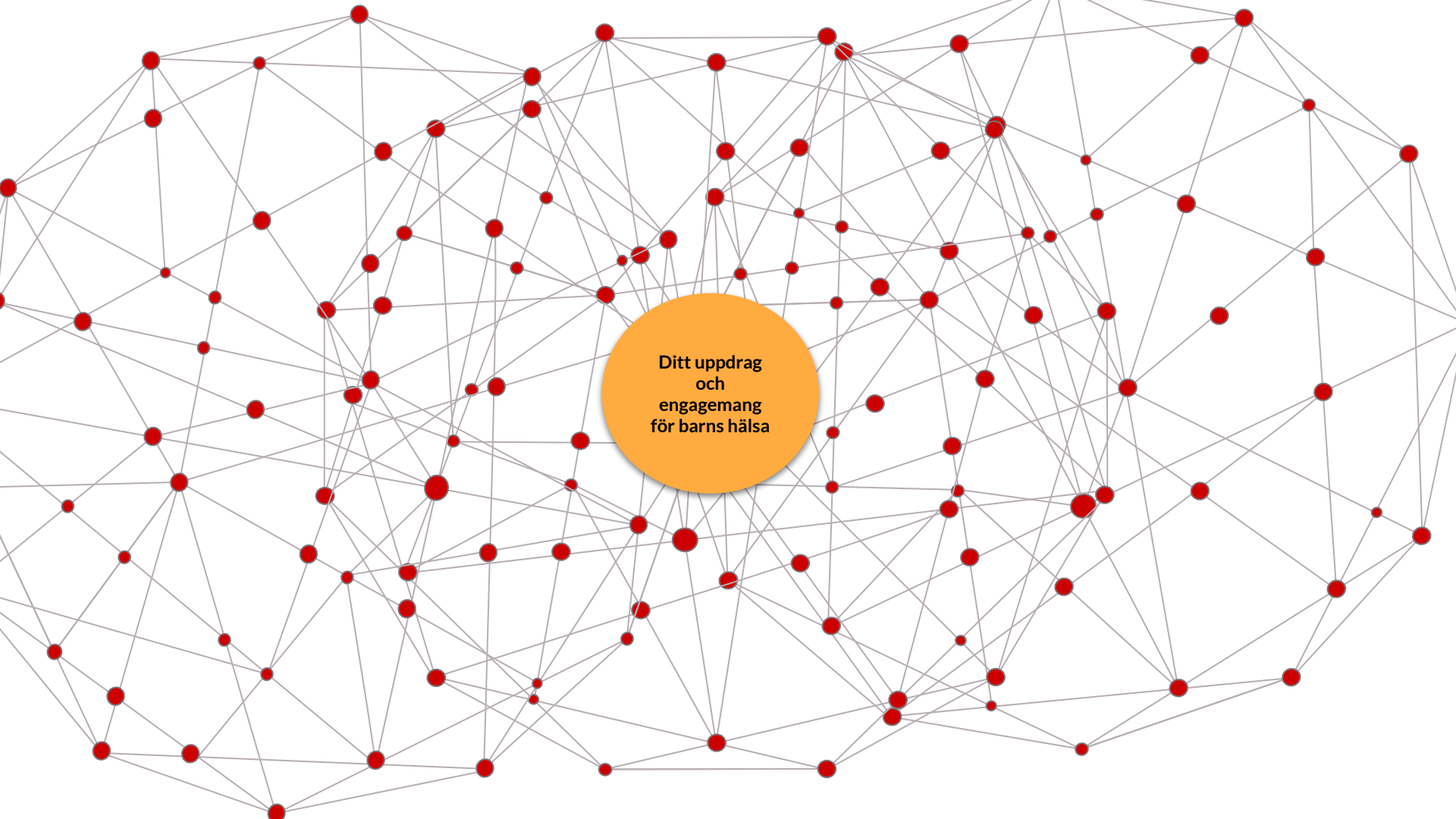
Mål och uppdrag

Värderingar
Tankemodeller

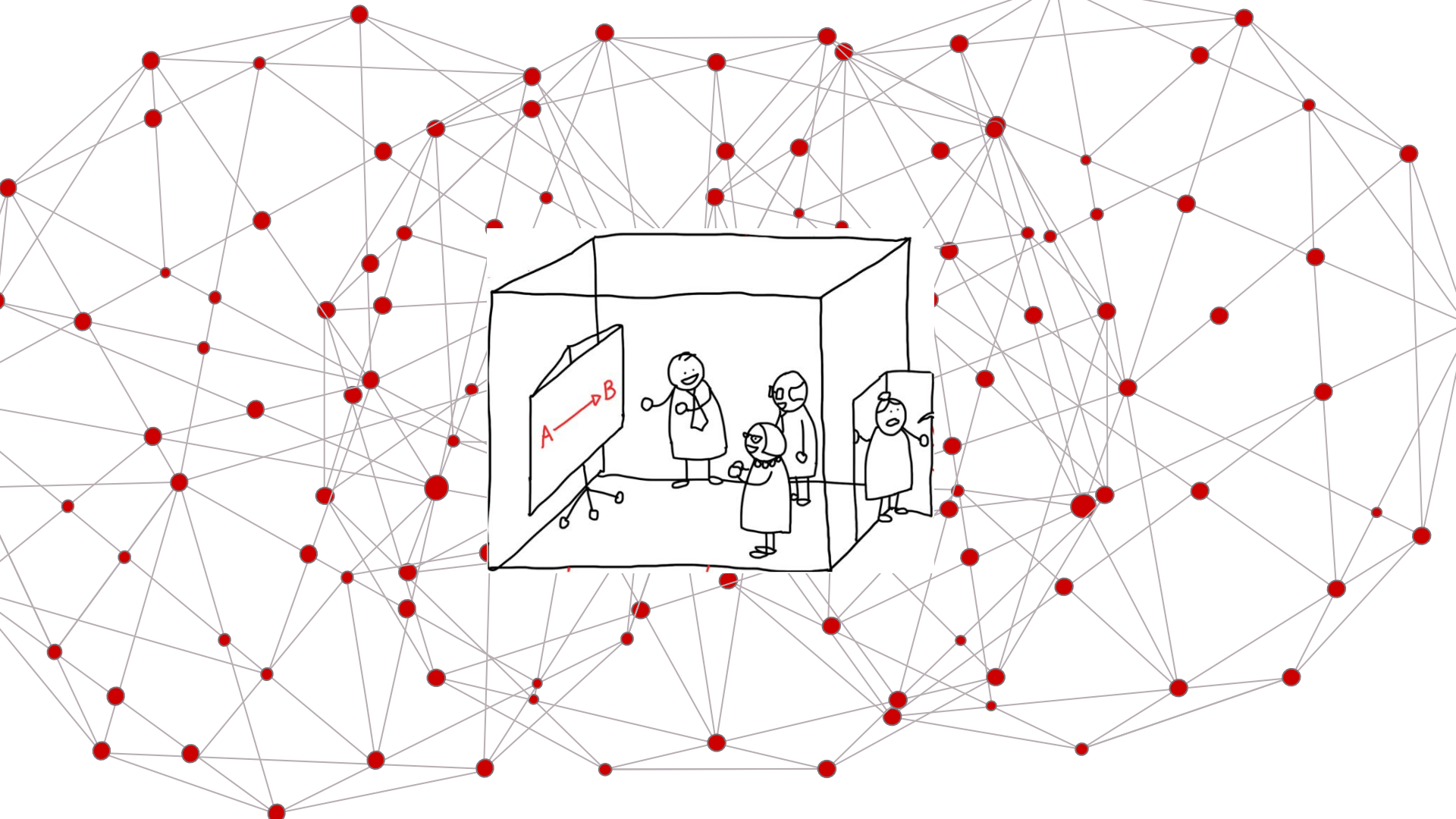


Missionsorienterat arbetssätt

- Bredd av aktörer i systemet engagerar sig
> relationer och gemensamt ägarskap
- Ta med fler nivåer av systemet i vägen framåt



Ditt uppdrag
och
engagemang
för barns hälsa





Missionsorienterat arbetssätt

- Bredd av **aktörer i systemet** engagerar sig
> relationer och medskapande
- Ta med **fler nivåer av systemet** i vägen framåt
- Lära genom **försök, dra slutsatser och förstärka**
> portfölj av flera initiativ
- **Långsiktig plattform**
> stärkt kapacitet och ägarskap hos aktörer



Missionsorienterat arbetssätt

“Ett missionsorienterat arbetssätt handlar om att förändra hela system. För detta krävs ett tvärvetenskapligt perspektiv och engagemang från aktörer på alla nivåer. Det handlar om att bryta silos och låta aktörer som annars inte träffas diskutera problem och lösningar. Syftet är att alla ska jobba åt samma håll”

Missionsorienterad innovation - ett nytt sätt att möta samhällsutmaningar.
Vinnova 2022.

Fokus i missionsorienterat arbetssätt

Förbättring av verksamhet
Optimera

Samordning av verksamhet
Samverkan

Innovation av nya sätt
att skapa värde - göra
verksamhet.
Transformera

Systemförändring

—— Individuell reflektion (avsluta meningarna)

En sak som blivit tydlig för mig nu är...

Jag är stolt över hur vi möter barns behov av...

En fråga jag är nyfiken på att utforska är hur vi kan...

En fråga jag är nyfiken på att utforska är hur vi kan...

Ett modigt nytt steg som vi kunde ta tillsammans
handlar om...

När vi tillsammans utvecklar hur vi möter ungas psykiska hälsa:

Vad är en fråga jag känner engagemang för?

Vad en öppning till förnyelse vi inte får missa?

Några röster från triodialoger:

- *Tänk om vi skulle lyckas ha med barnperspektivet, på riktigt.*
- *För att lyckas med mer än det vi redan vet och gör behövs mod och då behövs goda relationer - för att våga nytt, också våga misslyckas.*
- *Att processen bjuder in oss att vara med som hela människan, inte bara med intellektet.*
- *Vi har potentialen att lyckas, vi är ett lagom stort län, "alla känner alla". Vi kan bygga relationerna och testa.*
- *Tänk om vi skulle sätta visionen på andra sidan av nuläget (topp tre i hur dåligt unga mår) till att vara bäst i landet i hur unga mår/vi arbetar med ungas hälsa!*
- *Bra relationer är både mål och mening*
- *Bygga kontaktnät.*
- *Detta inspirerar till att göra - vårt ideella läger blir i Blekinge sommar.*
- *Det finns så många samband från olika åldrar till mående i skolåldern och framåt. Bjud in alla åldrar, och sambanden!*
- *Att säkra långsiktigheten är viktigt*

Kraftsamling för ungas psykiska hälsa i Blekinge

Med målet
i sikte

Kraftsamlingsträffar

- Öppna upp - Fördjupa
- Relationer - Medskapa
- Utforska - Innovera
- Integrera - Samhandla

Syftet &
våra motiv,
utmaningar
och frågor

Förträff
18/12

Samling 1
13 feb
09.00-16.00
Fysiskt

Samling 2
13 mars
08.30-12.00
Digitalt

Samling 3
18 april
09.00 - 16.00
Fysiskt

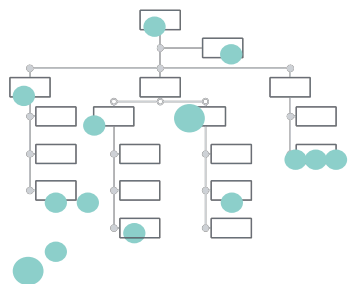
Samling 4
12 juni
08.30-12.00
Digitalt

Försök

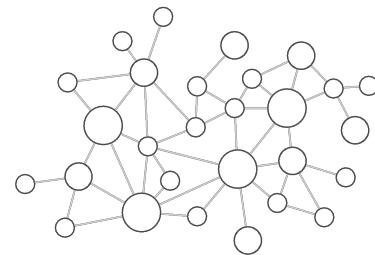
Testa initiativ och omsätt
kunskap i vardagen

Önskad utkomst
Bättre förutsättningar att
arbeta långsiktigt, tillsammans och
innovativt för barns hälsa.

- Ökad kapacitet, kunskap
och insikter
- Stärkta relationer/samarbete
- Start av långsiktigt nätverk
- Konkret verksamhetsutveckling
- Portfölj av initiativ:



Aktörer/utmaningar/pågående arbete i ordinarie verksamhet



Dessutom!

- **Demokratilabb**
Unga är med i processen - engageras i samtal och vägar framåt
- **Stöd och forskning**
Resurser och stöd till initiativ
- **Kunskapsseminarier**
Forskning och viktiga initiativ inspirerar

Nästa steg

- Säkra datum i kalendern
- Sprid ordet och prata vidare om er plats i detta
- När inbjudan kommer - Anmäl er!

- Projektmedel och annan finansiering
Långsiktigt partnerskap mellan aktörer

- Fas 1: Uppstart - vt 2024
- Fas 2: Utveckling - ht 2024
- Fas 3: Etablering - 2025

Ledtrådar inför deltagande

- Engagemang för att tillsammans arbeta för förnyelse av hur vi stöttar barn till hälsa
- Politiker, chef, strateg/utvecklare, praktiker, ideellt aktiv, företagare osv.
- Du kan delta som enskild, med kollega eller som team
- Komma med konkret **utmaning**, problem du/ni vill medskapa vägar vidare kring
- Vara en **verksamhet** som behöver fler kopplingar och lära tillsammans med andra.
- Vilja att **bidra till innovation** och något nytt



Vad har jag för frågor om processen nu?

Vad är viktigt för att det ska bli en bra process som leder till resultat?

5 min i par

> samla frågor i dokumentationen

Frågor och sådant som är viktigt i/för processen

Att hitta kraft i våra olikheter

Att våga pröva nytt utan att kräva ett på förhand uträknat förväntat resultat

Utveckla förhållningsätt är en process. Implementera löpande!

Ta ett holistiskt perspektiv och säkra att de parter som är engagerad i individens olika åldrar tänker och utvecklas tillsammans.

Hur stötta stötta barn och omgivningen på bästa sätt?
Hur involvera alla i delaktighet?

Viktigt att våga testa nya arbetssätt och våga ta lärdom av misslyckanden

Relationer är bra, men förhållningssätt är det som behöver arbetas in. Det krävs en förändringsprocess för att det ska bli hållbart.

Hur säkra vi att barn och ungas röster blir hörda genom hela processen

Höga förväntningar viktigt!

Prata om hälsa - mer än psykisk hälsa. Själslig fysisk psykisk - det hänger samman.

Alla nivåer behöver engageras att **tänka tillsammans** - Politik, chefer, personal

Hur tar vi barnens ord till handling?

att beslutsfattare vågar hoppa på

När man inte passar i det som finns i systemet; passar inte i skolan/inte i "fotbollslaget"/på en arbetsplats - hur gör man då?

Vad har vi/jag för mandat att hacka systemet?
Vad är det för kvaliteer som vi behöver mer av för att lyckas?

Nya verktyg

Att hitta nya samarbeten för att ta initiativ tillsammans. Tex gemensamma projektansökningar

Frågor och sådant som är viktigt i/för processen

1. Hur tillsätts "demokratilabbet"? Vilka urvalskriterier finns, om några?
2. Hur tänker projektägarna att förankring av detta projekt ska ske?
3. Vilka resultat förväntas av detta projekt fram till april 2025?

Kopplat till Demokratilabbet; Tänk på att ha med unga från olika skolor, kommunal, Waldorf, Montessori för att få ytterligare perspektiv, och så klart från olika socioek. områden.

Tänk på att en "ungdomspanel" bör representeras av den utsatta målgruppen - inte enbart unga värtaliga entreprenörer.

Kolla BIP-forskningen om hur man kan stödja effektivast från samhället

Det finns ju forskning. Har man tittat på den?

vilka tänker ni ska närvara vid kraftsamlingsdagarna? chefer medarbetare?

Vad blir min roll och vad önskar ni av de deltagare som är med?

Hur mycket förväntas vi bidra utöver de möten som är tidssatta nu?

Vilka resurser finns? Det kan inte vara ett ideellt arbete

Ideell tid som är begränsad är en utmaning i sådant här projekt

Hur nyttjar vi tekniken på bästa sätt?

Inventering, vad gör vi redan? Hur kan vi i skolan bidra i detta projektet?

Hur koppla ihop med pågående arbete t ex TSI?

Finns det möjlighet att skapa professionsgrupper för tätare kontakt/inspiration längs vägen? Obs! Sen in i samtalet så detta kanske har berörts tidigare

Vilket är bästa sättet att hålla sig uppdaterad på vad som händer (makro, meso, mikro) under processens gång? In- och utzoomande för att få ett helhetsperspektiv. Obs! Sen in i samtalet så detta kanske har berörts tidigare

Säkra långsiktigheten tidigt. annars blir det ett projekt till...

Förslag om processen

Orka att hålla ut

att chefen tycker att detta är viktigt

motivationsarbete behövs

visa att ungdomsmottagningarna finns

Det finns färdiga handlingsplaner som utarbetades i Region Skåne med brukarföreningarna man kan utgå ifrån.

Var tydliga med vad ni fokuserar på i processen / processledningen. Risken finns att ni är för breda och odefinierade. Det finns nog en väldig bredd av förväntningar här...

Fler att bjuda in!

RSMH

Anna Campbell
Midenhag
Navigatorcentrum
i Ronneby

Kyrkan

Föreningen
Drömmen om det goda.

Rektorer och skolläda-
re
Ex Lisa som är rektor på Saltöskolan

Vårdcentralpersonal,
psykolog och kurator

Ung Företagsamhet
- Jennifer Stenfelt
(träffar ju JÄTTEmånga i målgruppen)

1177

Representanter
för HBTQ

Waldorfskolan
Karlshamn,
rektor Katarina
Pattberg Miller

Martin
Johansson Knut
Hahnsskolan

Fler lokala inom
psykiatriområdet
och olika
bildningsförbund

Micke
Gunnarsson -
eldsjäl för skolan

Hälsningar i chatten vid avslut...

Tack för att vi får möjlighet att delta i ett sammanhang som är kreativt och framtidssyftande

Allas våra kunskaper och erfarenheter behövs, oavsett profession eller civila samhället. Hoppas och tror på detta projekt!

Tack för ett bra möte. Tack också för avslutningen om att det är okej att känna sig osäker inför vad som komma skall ;)

Tack så mycket för idag. Ser fram emot vårens arbete!

Tack för ett första möte. Vi behöver manifesteras gemensamt framöver.

Tack så mycket, vilken start. Nu åker vi!

Det känns inspirerande, tryggt och värdefullt!

Tack för idag!

Så spännande :)

Tack för ett bra första möte och ledning av mötet.

Tack för spännande och givande diskussioner.

Ser fram emot fortsättningen.