

Dokumentnamn: <b>Checklista för att identifiera personer i behov av förebyggande och samordnade insatser</b>	Version: 1.0
Dokumenttyp: Checklista	Dokumentnummer:
Detta dokument gäller för: Region Blekinge Länets kommuner	Programområde/funktionsområde: Samverkan Blekinge
Dokumentansvarig: Processledare Trygg och säker utskrivning	Beslut av:
Upprättad datum: 2023-06-08	Nästa revidering: 2024-04-01

## Checklista för att identifiera personer i behov av förebyggande och samordnade insatser

*Checklistan ger exempel på olika situationer och kan vara ett stöd för att uppmärksamma den enskildes behov av förebyggande och samordnade insatser/ SIP i hemmet*

*Checklistan används som stöd i det dagliga arbetet för att uppmärksamma förändringar jämfört med personens tidigare situation*

### Använd checklistan såhär:

- Om en person uppfyller en eller fler av nedanstående punkter i checklistan kan ärendet tas upp för diskussion i aktuellt mötesforum (exempelvis vårdmöte, teammöte).
- I mötet tas ställning till om ytterligare insatser och samordning av stödinsatser behövs.
- I de fall där en person behöver stödinsatser från två eller fler aktörer inom samma eller annan huvudman tas ställning till behov av förebyggande SIP (samordnad individuell plan).

*Observera att samtycke ska inhämtas från enskilde innan ärendet diskuteras i mötesforum eller SIP genomförs.*

## **Oro**

- Larmar mer än tidigare
- Uttrycker oro och/eller nedstämdhet

## **Kognitiv funktion**

- Missar eller klarar inte längre att betala sina räkningar
- Minnet upplevs försämrat
- Inte helt orienterad till tid och rum (t.ex. att person går ut och inte hittar hem eller missar tider/besök av hemtjänst/hemsjukvård/vårdcentral)
- Glömmer att ta sina mediciner
- Att personen vänder på dygnet

## **Sociala faktorer**

- Personen upplevs nedstämd
- Isolerar sig allt mer i sin bostad
- Har begränsat socialt nätverk
- Förändring i bostadsmiljön (t.ex. stökigare eller mer ostädat)

## **Personlig omvårdnad**

- Sköter inte sin hygien som tidigare
- Smutsiga kläder eller fel klädsel
- Äter och dricker sämre (t.ex. ser att matdistributionen inte äts upp eller står kvar)
- Försämrad munhälsa

## **Förflyttning**

- Fall i hemmet
- Ostadig vid förflyttning
- Trycksår

## **Hälsotillstånd**

- Tröttare
- Yrsel
- Viktnedgång
- Ökad smärta

## **Övrigt**

- Inrapporterade avvikelser på individen
- Att personen själv eller andra i dennes närhet uttrycker oro över situationen
- Flera sjukhusvistelser, besök på vårdcentral eller upprepade besök/samtal med olika professioner
- Nya brukare utan några insatser från hemtjänst eller hemsjukvård där samordning kan behövas