



## Alert – Pregabalin narkotikaklassas

Från och med den 24 juli 2018 kommer substansen pregabalin (t.ex. Lyrica®, Pregabalin TEVA) att klassas som narkotika (förteckning V).

De huvudsakliga orsakerna till narkotikaklassningen är att man har sett ett ökat missbruk av pregabalin samtidigt som tullens och polisens beslag har ökat kraftigt ([Läkemedelsverket](#)).

Lyrica®, inklusive flera av de generiska alternativen, har indikation för behandling av neuropatisk smärta, epilepsi och generaliserat ångestsyndrom. Substansen pregabalin har en kemisk struktur som liknar (strukturell analog) transmittorsubstansen gammaaminosmörtsyra (GABA) och kan bland annat ge effekter såsom eufori, avslappning och känsla av lugn. Personer med ett mildt substansbrukssyndrom enl. DSM-5 (ofta betecknade som rekreationsanvändare) har i en studie ansett att en engångsdos av 450 mg pregabalin gav samma upplevelse av välbegagn som 30 mg diazepam.

På grund av den ökade risken för beroende, framför allt hos individer med ett aktuellt eller tidigare beroende av alkohol, droger och/eller tobak, bör pregabalin förskrivas med försiktighet till patienter med anamnes på missbruk eller beroendeproblematik. Det är därför alltid indicerat att efterhöra aktuell alkohol- och tobakskonsumtion och/eller droganvändning och att efterfråga missbruks/beroendeanamnes.

Vid upphörande av medicinering kan utsättningsbesvär förekomma som sömnsvårigheter, huvudvärk, gastrointestinala besvär, psykiska besvär, influensaliknande symtom, kramper etc. (se [FASS - Utsättningsymtom](#)). Enligt rekommendation så ska pregabalin trappas ut under en veckas tid men har högre doser använts och/eller patienten besväras av utsättningsymtom kan en försiktigare uttrappning behövas med 50-100 mg/vecka.

Vid missbruk av pregabalin kan betydligt högre doser förekomma än vad som är rekommenderat vid klinisk användning. I litteraturen har det rapporterats om doser upp till 7 500 mg/dag.

### Förskrivning

- Förskrivning ska i första hand ske elektroniskt. Om förskrivning sker på papper ska särskild receptblankett användas av förskrivare fr.o.m. 24 juli 2018.
- Recept utfärdade på vanliga receptblanketten före den 24 juli 2018 kan fortsatt expedieras under sin giltighetstid.
- Iitererade recept ska förvaras elektroniskt i receptdatabasen eller på ett öppenvårdsapotek om det är i pappersformat. Detta gäller oavsett när receptet har utfärdats.
- Vid förskrivning via telefonkontakt med apoteket (telefonrecept) får endast minsta förpackning, dock högst 30 avdelade doser, förskrivas fr.o.m. den 24 juli.
- Förskrivare med inskränkt rätt att förskriva narkotika får inte förskriva läkemedel med pregabalin fr.o.m. den 24 juli. Recept utfärdade före den 24 juli 2018 av förskrivare med begränsad förskrivningsrätt ska expedieras.



*Tänk på möjligheten att använda expeditoinsintervall vid förskrivning.*

#### Patienten

- Patienten måste förvara itererade recept elektroniskt i receptdatabasen eller på ett öppenvårdsapotek.
- När patienten reser från ett Schengenland till ett annat och har med sig narkotikaklassade läkemedel behövs ett så kallat Schengenintyg. Detta utfärdas av ett öppenvårdsapotek till de som bor i Sverige ([Schengenintyg](#)).
- Restriktioner kring införsel av pregabalin i Sverige ([Läkemedelsverket](#)).

#### Läkemedelsförråd

- Pregabalin kan behöva byta förvaringsplats i läkemedelsförrådet och förbrukning ska journalföras i förbrukningsjournal ([Narkotikahantering](#) - Vårdhandboken). (Vid frågor gällande läkemedelsförråden på BLS kontakta BLS Apotek 0455-73 66 22.)

Anna Lengstedt, kliniks farmaceut, Patientsäkerhetsavdelningen, Läkemedelssektionen  
Peter Valverius, chefläkare psykiatri- och habiliteringsförvaltningen

