

# Välkomna till FoU- nytt!

FoU vid Blekinge  
kompetenscentrum

2023-09-28



# FoU-avtalet

- Region Blekinge och länets kommuner
- Gemensamma forsknings- och utvecklingsfrågor
- Ledningsgrupp Samverkan Blekinge, Vård och Omsorg (LSVO)
- FoU verksamhetsplan



## Medarbetare inom FoU-verksamheten



**Anna Andersson**  
Projektledare  
FoU-assistent



**Birgitta Nilsson**  
FoU-strateg  
Doktorand



**Helene Sjöblom  
Andersson**  
Utvecklingsledare



**Henrik Svensson**  
FoU-ledare



**Markus Hjelm**  
Avdelningschef  
BKC/FoU-ledare



**Ulrika Harris**  
FoU-strateg



**Venera Ujkani**  
FoU-strateg



**Veronica Plessen**  
FoU-strateg

# Dagens tema: implementering

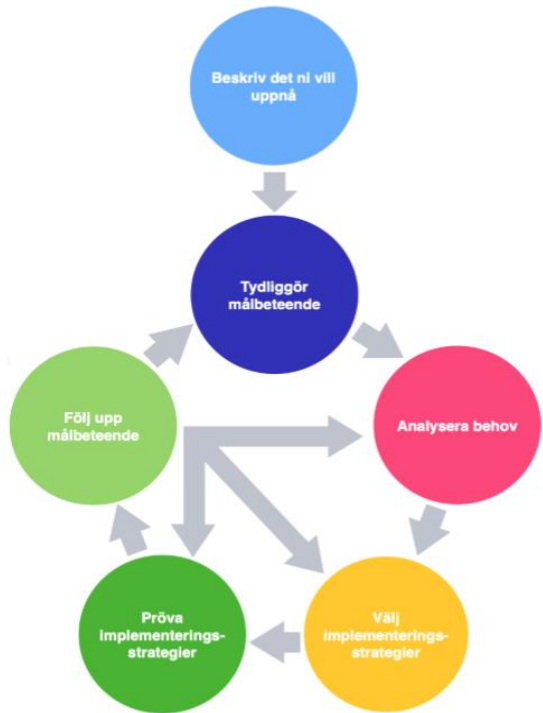
- **Henna Hasson**, professor i implementeringsvetenskap och chef för Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, Region Stockholm
- **Anna Andersson** och **Ulrika Harris**, FoU-verksamheten, Blekinge kompetenscentrum
- **Emmy Petersson**, avdelningschef för hälso- och sjukvårdsorganisationen, äldreförvaltningen, Karlskrona kommun



# Metodstöd för implementering

Anna Andersson och Ulrika Harris,  
Blekinge kompetenscentrum





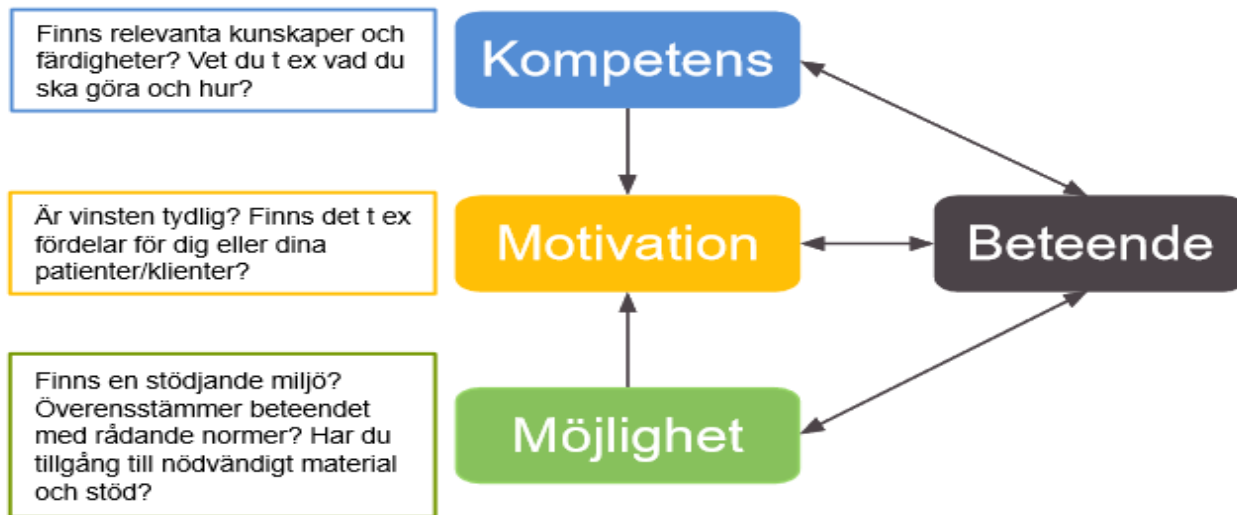
# Vad är ett beteende?

- Ska kunna filmas
- Minimerar egna tolkningar
- Lätt för ny personal att förstå vad som förväntas



# Vad gör ett beteende möjligt?

## COM-B modellen



**Referens:** Susan Michie mfl. The behaviour change wheel: a new method for characterising and designing behaviour change interventions. *Implement Sci*, 2011. 6: p. 42.



# Implementeringsstrategier

- Ska matcha behoven
- 20% sätta igång och 80% vidmakthålla.
- Implementeringsstrategier + kontexten + innovationen = nytta



**Problem: För höga  
infektionsfrekvenser p g a  
smittspridning**

**Uppnå: Förbättrade hygienrutiner**



**Tvätta händerna**

**Vem?  
Vad?  
Var?**

**När?  
Hur ofta?  
Med vem?**

**Chefen följer upp  
på APT**

**Kompetens - veta hur man gör  
Motivation - förstå varför man gör det  
Möjlighet – material**

**Genomför  
strategier**

**Kompetens – demonstration  
Motivation – påverka känslor  
Möjlighet – införa hjälpmedel**

# Upplägg workshops

- 4 halvdagar workshop
- Arbete med egen aktuell implementering, "case"
- Samarbete chef/medarbetare
- Återkoppling och utbyte
- Arbete mellan träffarna
- Ett team/enhet, 4-5 deltagare



# Samarbeten

- Avdelningen för kvalitet och utveckling, Region Blekinge
- LSS-verksamhet i Karlshamn
- HSO äldreförvaltningen, Karlskrona
- Vård och omsorgsförvaltningen, Ronneby
- Omsorgs- och arbetsmarknadsförvaltningen, Karlshamn





# Implementering i Hälso- och sjukvårdsorganisationen

# Kartläggning av verksamheten

Vart står vi idag? Vilka är vår styrkor och svagheter? Vad har vi genomfört och vad har vi kvar?

- Producerades i hög takt, information, rutiner etc.
- Långt ifrån allt kunde tas emot och långt ifrån allt var implementerat överallt i verksamheten





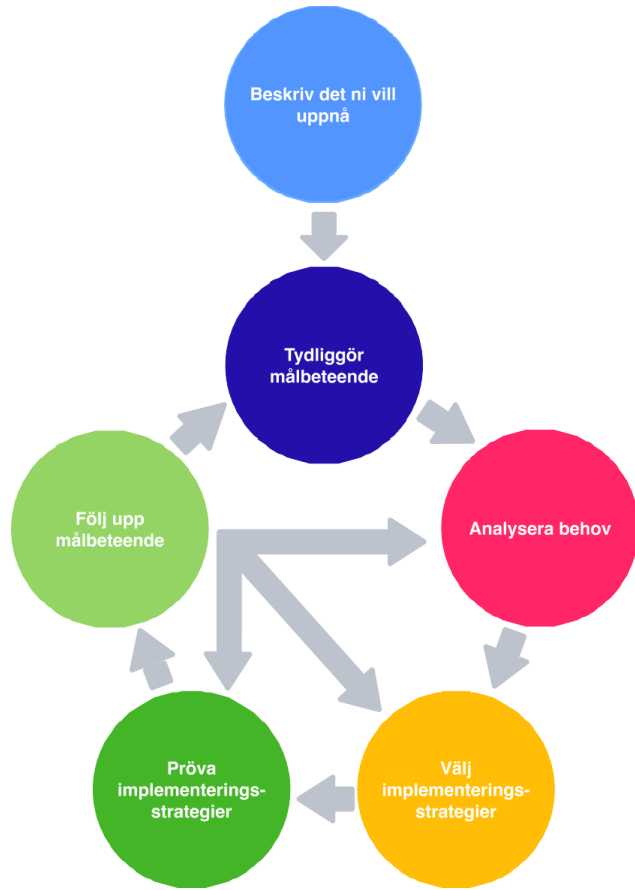


# Fokus på Implementering

Hur svårt kan det vara  
egentligen?

Hur lyckas vi med det?

Behov av en strategi/modell  
för implementering



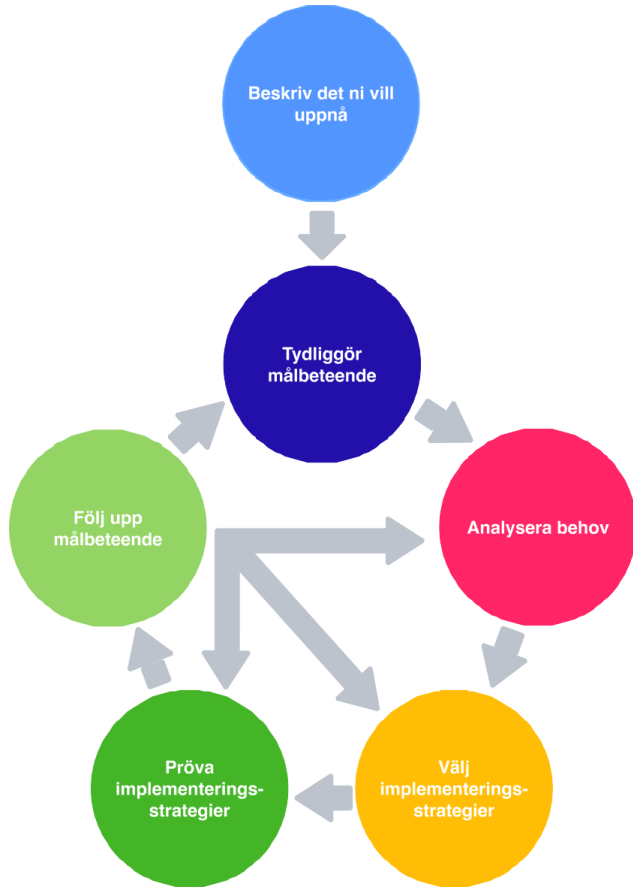
# Workshop med FoU

Metod för implementering med fokus på beteendeförändring

Vilka utmaningar hade vi?  
Vilka lärdomar/insikter fick vi som grupp?



# Förbättringsarbete kring smärtskattning vid livets slut



- Sjuksköterskan ska regelbundet smärtskatta med validerat instrument
- Dokumentera smärtskattningen korrekt
- Registrera i palliativ registret

Palliativa registret  
indikator:

Smärtskattning utförd  
sista levnadsveckan  
**2022 Q1 64,4%**

# Resultat efter rätt analys och implementeringsstrategier

- 2022 Q3 73,7%
- 2022 Q4 75%
- **NU 2023 Q3  
85,6%**

# Fortsättningen....

- Utgår från metodiken-  
Vår implementerings strategi/modell
- Kämpar med förarbetet
- Hålla i och hålla ut -vidmakthålla
  
- Workshops tillsammans med  
hemtjänsten
- Nästa steg att identifiera ett  
gemensamt förbättringsarbete  
som blir fokus 2024



# Tack för att ni lyssnade!

Frågor?



KARLSKRONA  
KOMMUN

Tack för oss!

Frågor?

FoU-avtal - Region Blekinge



# Referenser

Hasson, H. & Thiele Schwarz, U.V. (2017). *Användbar evidens: om följsamhet och anpassningar*. (Första utgåvan). Stockholm: Natur & Kultur.

Hasson, H. & Thiele Schwarz, U.V. (2023). *Implementeringsboken: så inför du nytt som gör nytta*. (Första utgåvan). Stockholm: Natur & Kultur.

Michie, S., Johnston, M., Abraham, C., Lawton, R., Parker, D., & Walker, A. (2005). Making psychological theory useful for implementing evidence-based practice: a consensus approach. *BMJ Quality & Safety*, 14(1), 26-33.

Michie, S., Van Stralen, M. M., & West, R. (2011). The behaviour change wheel: a new method for characterising and designing behaviour change interventions. *Implementation science*, 6(1), 42.

<https://www.folkhalsoguiden.se/amnesomraden/implementering-och-utvardering/implementering1/kort-fakta-om-implementering-och-utvardering/film-om-implementering/>