

The background features a light blue gradient with a faint, repeating pattern of stylized children in a circle, rendered in a darker blue color. The children are depicted in various poses, some with their arms raised, suggesting a group activity or dance.

BarnSäkert Blekinge

BARNHÄLSOVÅRDEN

Vår största folkhälsoarena



BARNHÄLSOVÅRDEN

Vår största folkhälsoarena



115 000/år

+



230 000/år +



460 000/år

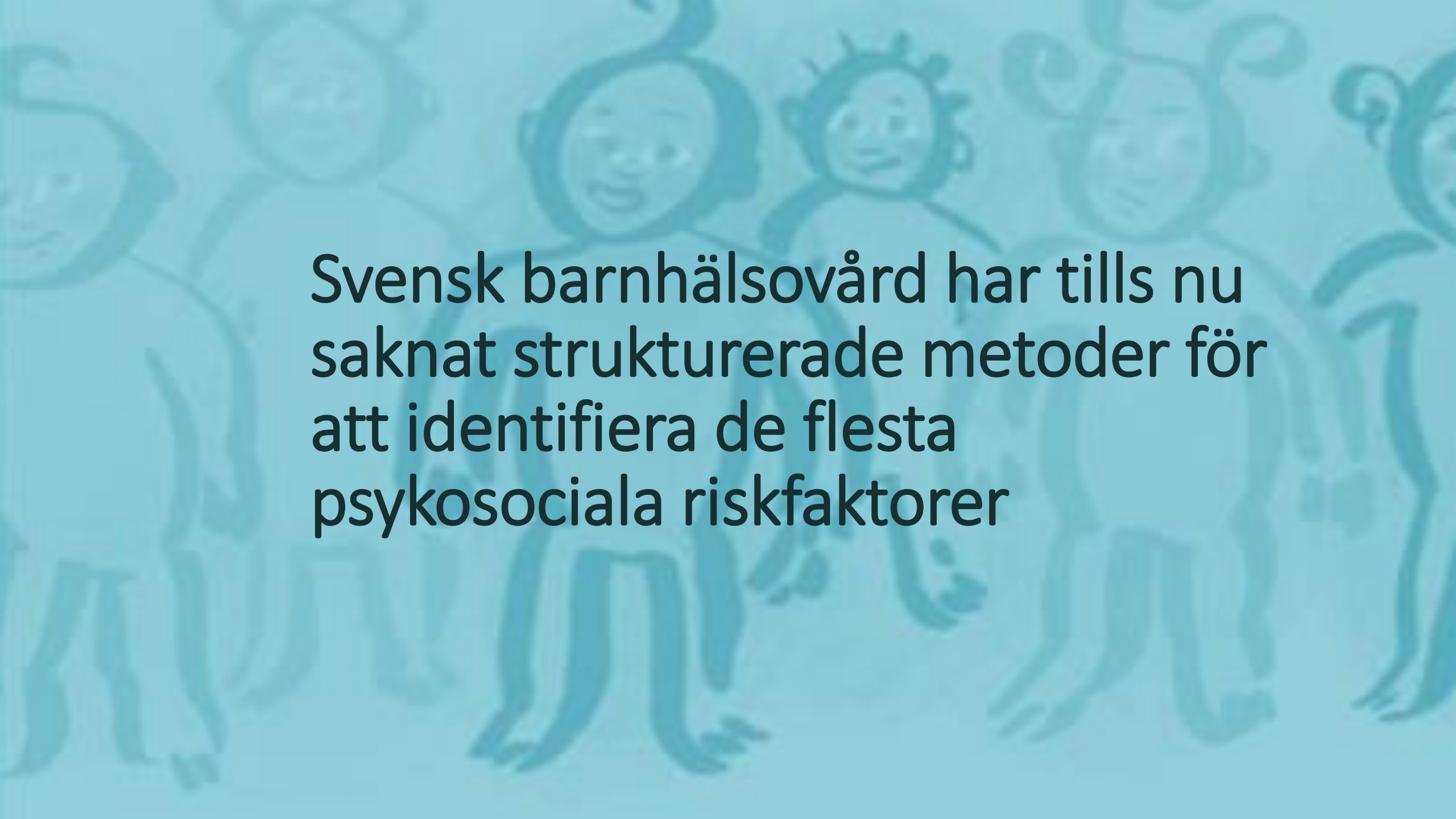
= 805 000

personer runt varje årskull \times 6 årskullar

= cirka hälften av Sveriges befolkning!

Barnhälsovården

- Fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser
- Högt förtroende i befolkningen
- Träffar nästan alla barn
- Många besök
 - Kontinuitet
 - Upprepade tillfällen att möta behov



Svensk barnhälsovård har tills nu saknat strukturerade metoder för att identifiera de flesta psykosociala riskfaktorer

Skyddsfaktorer

- Personligt nätverk
- Ekonomiskt trygghet
- God psykisk hälsa
- ...





Sårbarhet hos föräldrar och/eller barnet

- Kognitiv funktionsnedsättning
- Utsatthet under barndomen
- Låg utbildningsnivå
- Kronisk sjukdom
- ADHD ...

Risikfaktorer i hemmet

- Fattigdom
- Missbruk
- Våld i familjen
- Psykisk ohälsa
- Stress ...

BarnSäkert



BarnSäkert - mål

Att erbjuda barn de bästa möjliga förutsättningarna för

- *en god och jämlik hälsa och utveckling och*
 - *en barndom fri från våld och försummelse*
- genom att stödja föräldrar och stärka familjer

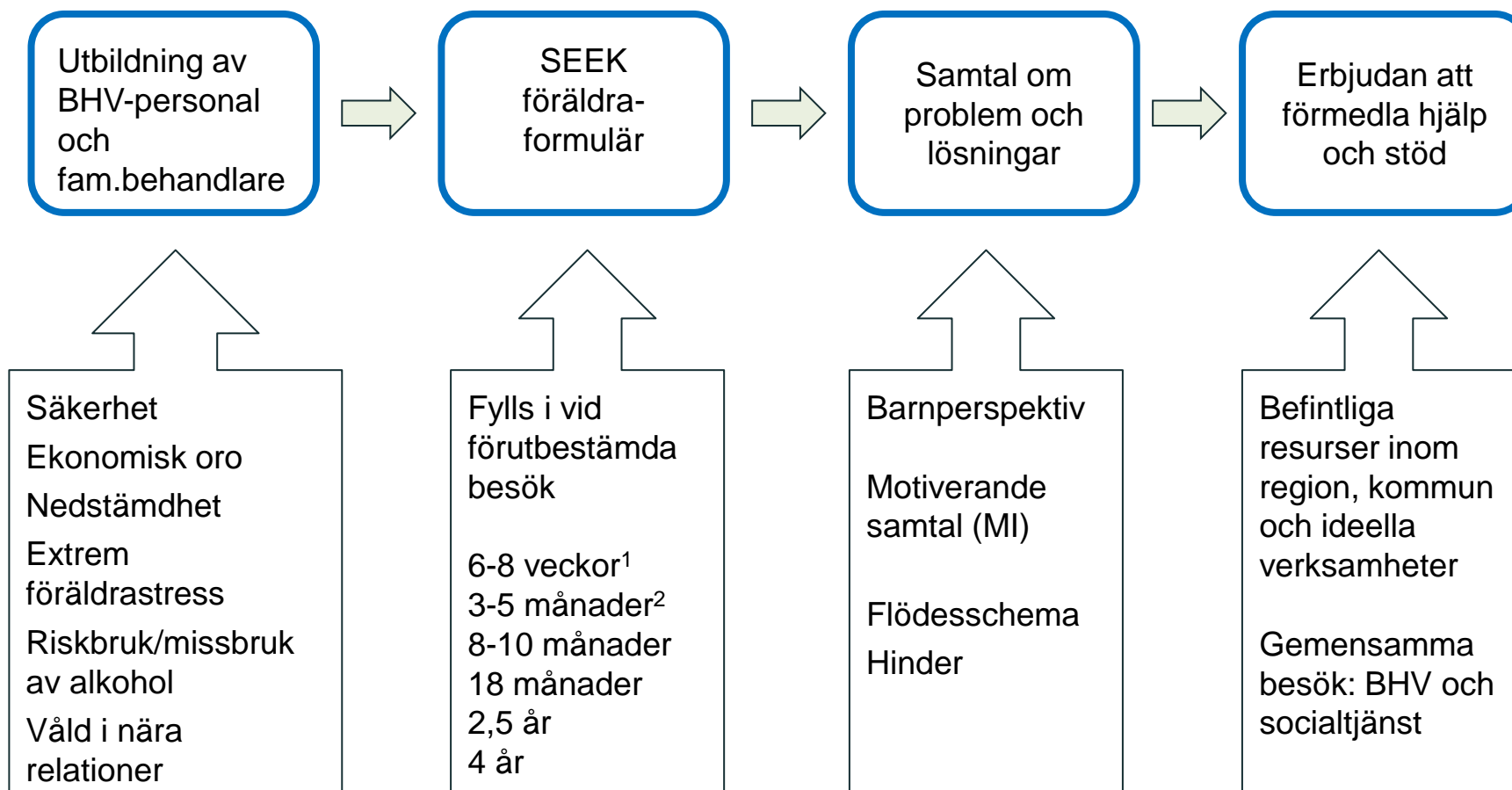


BarnSäkert - syfte

Utrusta barnhälsovården med en allsidig och praktisk metod för att identifiera psykosociala riskfaktorer som är kopplade till att barn far illa och erbjuda hjälp till åtgärd



SEEK: Safe Environment for Every Kid



¹ enskilt samtal med födande förälder

² enskilt samtal med icke födande förälder

Utfall

Av 1875 föräldrarsvar

Ekonomiska problem 14%

Nedstämdhet 27%

Extrem stress 18%

Riskbruk/missbruk 5%

Upplever att barnet är särskilt besvärligt 4%

Önskar mer hjälp med sitt barn 4%

Våld i nära relationer 9%



Åtgärder och insatser

Av 1875 föräldrarsvar erhöll

36 st kontakt med psykolog

85 st samtalskontakt

25 st Råd och stöd

10 st Budget och skuldrådgivning

16 st gemensamt hembesök med familjebehandlare

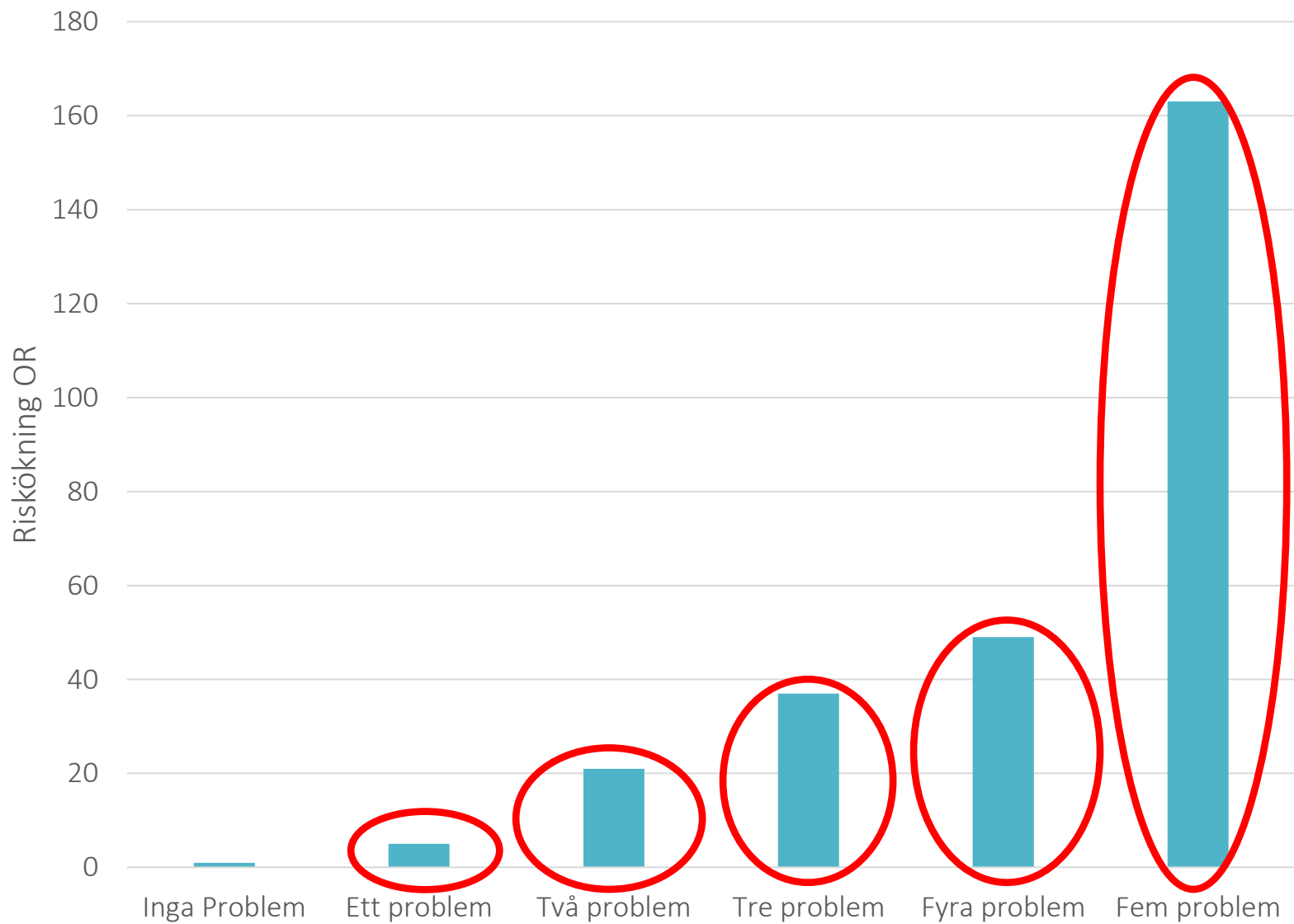
225 st uppföljningsbesök på BVC



Sambandet mellan antal riskfaktorer och oro att tappa kontrollen mot sitt barn



Riskökning för oro att tappa kontrollen





Professionens upplevelser

”Det var så många föräldrar som tog upp saker som man aldrig skulle fått reda på tidigare. Om våld i nära relationer, om ekonomisk oro, om hur de kände sig och framför allt vad papporna svarade, om deras känslor av stress.

(BHV-sjuksköterska)

”Det är ju mycket det här att man inte är ensam, utan man vet nästa steg. Man vet vart man ska vända sig eller söka på-fyllning eller vart man ska guida vidare den man har framför sig. Det är ju en förutsättning för att man ska kunna jobba med det, att man vet var man ska göra av ...

(BHV-sjuksköterska)

”Det här är verkligen nytt, vi inom socialtjänsten har nu möjlighet att nå ut till alla i samhället på ett sätt vi aldrig tidigare har gjort. Genom det strukturerade sättet som barnhälsovården arbetar med BarnSäkert identifierar de familjer som behöver hjälp och vi kan ge dem det stöd de behöver tillsammans...Ett plus ett är tre!

(Familjebehandlare, Socialtjänsten)

Ur ” BarnSäkert-slutrapport från
forskningsstudien och blickar framåt (2022)

Föräldrars upplevelser

"Jag tycker det var ett bra samtal för det var då liksom det här med nedstämdheten kom upp och så vidare. Så att det var liksom det som vi diskuterade. Och jag fick hjälp.

(mamma, 35 år)

"Jag förstår varför de här frågorna är väldigt bra. För att barn kan ju råka jätteilla ut om föräldrar oroar sig för hur får de mat på bordet eller kan de ha tak över huvudet? Det, det är ju jätte, jättebra frågor att kunna ställa.

(pappa, 34 år)

"Vårn dotter har mycket känslor. Ja, och det var någonting som min sambo lyfte då till vår sjuksköterska och då hjälpte hon oss att komma i kontakt med någon att prata med om det hela. När hon upplevde att hon inte hade kompetensen själv så hänvisade hon oss vidare till någon som hade det. Superbra.

(pappa, 34 år)

Ur " BarnSäkert-slutrapport från forskningsstudien och blickar framåt (2022)

Läkare på VC



Familjebehandlare
Råd och stöd



Familjerådgivning



Budget- och
skuldrådgivning



Öppna
förskolan



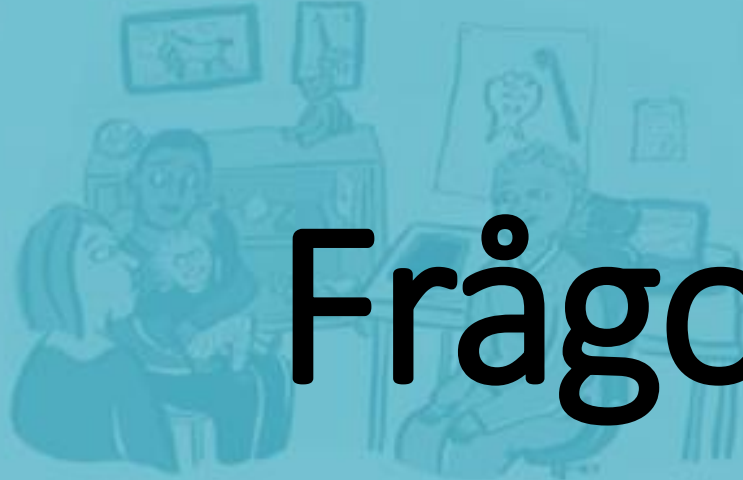
Kommunens
föräldrastöd



MHIV-psykiolog



Psykiolog
på VC



Frågor!

Gemensamma
hembesök



Socialtjänsten



Tabaksavvänjare



Alkoholterapeut



Alkoholinjen



Kvinnojour



Solstickan



Majblomman

