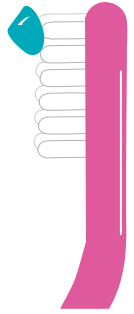


چه ئه هه ویری ددان  
به کار بهینیت؟

له ده رکه وتتی ددانی شیرى به وه  
بۆ ته مه نی دوو سالی پۆبسته هه  
ویری ددان به کار بهینیت هینده  
ی نینۆکی به نهجه توتیه ی مناله که.



دوور بکه وه وه له خوارین  
و ژه می بچوک  
ددانه کان پۆبستی به بشو نیسراحه  
ت هه به . با ددانه کانت نیسراحه ت  
بکه ن له نینوان ژه مه کانتا. دوور  
بکه وه وه له ژه می بچوک و  
خوارین له نینوان ژه مه کانتا.



ILLUSTRATION: CARIN GANLSSON

شیرینی، کیک و خوارینه وه گازی به کان  
بۆ نه وه ی که وره ببین و که شه بکه بین پۆبستیمان به خورینی  
جۆراو جۆره. زۆر باشه نه که ر شیرینی ، کیک، شه کرله مه ، چپس  
و خوارینه وه گازی به کان تا نه توانیت نه بده بت به منداله کان.  
باشترین خوارینه ت نه وه به که نه نه یه ک رۆژ له هه فته به کدا  
شیرینی بدریت به مندال بۆ نمونه رۆژی شه ممه.



ILLUSTRATION: CARIN GANLSSON

ددانی پاک و به هیز  
ددانه کانی منداله که ت بشو هه  
موو به پاتی و نینواره به ک به هه  
ویری ددان که فلۆری تیدا بیت.  
مناله که ت پۆبستی به یارمه تی  
هه به بۆ شۆشتی ددانه کانی تاکو  
ته مه نی ۱۰ سالی.

10 سال



ناو باشترینه  
ناو باشترینه کانتیک منداله که ت  
تینۆی نه بیت، زۆر باشه نه که  
ر به شه و وروژ ناو بده بت به  
منداله که ت. ته نه جیگره وه ی  
شیری دایک و شینینگ یان ناو بده  
به منداله که ت له ناو شۆشه ممه  
مه دا.

sorani

# خوو و عاده تی باش بۆ ددانه کانی منداله که ت



folk tandvardenblekinge.se

FOLKTANDVÅRDEN  
BLEKINGE



# خوو و عاده تی باش بو ددانه کاتی منداله که ت

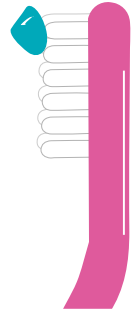


folk tandvården blekinge.se

FOLKTANDVÅRDEN  
BLEKINGE



چه ند هه ویری ددان  
به کار بهینیت؟  
له ده رکه وتی ددانی شیر ی به وه  
بو ته مه نی دوو سالی پئوسته هه  
ویری ددان به کار بهینیت هینده  
ی نینۆکی په نجه توتیه ی مناله که.



دووور بکه وه ره وه له خوارین  
و ژه می بچوک  
ددانه کان پئوستی به پشو نیراحه  
ت هه به . با ددانه کانت نیراحه ت  
بکه ن له نیوان ژه مه کانتا. دوور  
بکه وه ره وه له ژه می بچوک و  
خوارین له نیوان ژه مه کانتا.



ددانی پاک و به هیز  
ددانه کاتی منداله که ت پشو هه  
موو به پانی و نیواره په ک به هه  
ویری ددان که فلوری تیدا بینت.  
مناله که ت پئوستی به پارمه تی  
هه به بو شوستی ددانه کاتی تاکو  
ته مه نی ۱۰ سالی.

10 سال

شیرینی، کیک و خوارینه وه گازی په کان  
بو نه وه ی که وره بینن و که شه بکه بن پئوستیمان به خوردنی  
جوړاو جوړه. زور باشه نه که ر شیرینی ، کیک، شه کرله مه ، چیس  
و خوارینه وه گازی په کان تا نه توانیت نه بده بت به منداله کان.  
باشترین خوارینه ت نه وه په که ته نه په ک روژ له هه قته په کدا  
شیرینی بدریت به مندال بو نمونه روژی شه ممه.



ناو باشترینه  
ناو باشترینه کانتیک منداله که ت  
تینوی نه بینت، زور باشه نه که  
ر به شه و وروژ ناو بده بت به  
منداله که ت. ته نه جیگره وه ی  
شیری دایک و شینینگ یان ناو بده  
به منداله که ت له ناو شوشه ممه  
مه دا.