

Rubrik: Hygienrutiner på BVC inom Hälsoval Blekinge Version/Diariernr: 2.1	
Enhet/Förvaltning: Hälsovalsavdelningen	Huvudområde/Delområde: Barnhälsovård
Ansvarig: Centrala barnhälsovårdsteamet gemensamt med Vårdhygien	Utfärdare: Linda Håkansson Barnhälsovårdssamordnare Sofia Hellerfelt Barnhälsovårdsöverläkare Therése Karlsson Hygiensjuksköterska
Godkänt av: Ingemar Lilja medicinsk rådgivare 2023-06-14	Nästa revidering: 2025-06-14

Hälso- och sjukvårdspersonalen ska vid undersökning, vård och behandling eller annan direktkontakt med patienter iaktta basala hygienrutiner för att begränsa vårdrelaterade infektioner. Till barnvårdscentralen, BVC, kommer friska barn 0–6 år med sina föräldrar. Barnhälsovården omfattas av hälso- och sjukvårdslagen och ska följa Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien inom hälso- och sjukvården SOSFS 2015:10 [Länk](#)

I samförstånd med Vårdhygien Region Blekinge har de basala hygienrutinerna tolkats och anpassats för verksamheten som möter barn och föräldrar på BVC med följande punkter:

- Verksamheten barnhälsovård ska bedrivas skild från sjukvårdande verksamhet, för att undvika smitta. Mötet med barn och föräldrar sker på BVC/ familjecentral, som hembesök och i lokaler för föräldragrupper exempelvis på öppen förskola.
- Arbetskläderna består av över- och underdel och tillhandahålls av arbetsgivaren. Överdelen ska ha korta ärmar.
- Händer och underarmarna ska vara fria från armbandsur och smycken, ortoser och liknande. Naglar ska vara kortklippta och utan konstgjort material.
- Händerna desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, omedelbart före och efter varje kontakt med ett barn.
- Engångsförkläde av plast, handskar och munskydd ska finnas lätt tillgängliga i mottagningsrummet, förslagsvis i vägghållare att använda vid behov.

- På skötbädd, våg och längdmätbräda ska engångsunderlägg användas och bytas mellan varje barn.
- Skötbädd, våg och längdmätbräda torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel* mellan varje barn.
- Måttband torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektion* efter varje barn och byts när det blivit utslitet.
- Arbetskläder för utåtriktad verksamhet finns att tillgå via arbetsgivaren (regionen). Arbetskläder ska användas vid hembesök. Handdesinfektionsmedel och alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel* medtas och ska användas även vid hembesök enligt ovan.

Leksaker på BVC

- Leksaker på BVC ska kunna genomgå process i diskdesinfektor alternativt rengöring med diskmedel efterföljt av desinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel*.
- Textilleksaker ska undvikas då exempelvis MRSA kan leva kvar i flera veckor i textilier.
- Leksakerna ska inspekteras dagligen och rengöras om de är synligt smutsiga. Trasiga leksaker kasseras.
- Leksaker på mottagningsrum rengörs efter varje användning.
- Samtliga leksaker rengörs med regelbunden intervall (ex. 1 gång/vecka vid daglig BVC-mottagning).
- När leksaker används för undersökning och uppföljning av utvecklings går det bra att använda textilier då barnet är under uppsikt och endast tar på leksakerna i begränsad utsträckning. Leksakerna ska vara tvättbara i 60 grader.

**Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel ska innehålla tensid.*

